

Communiqué de presse 10 juin 2024

Intervenants

Michel Charpentier, Hentou Coz

Olivier Le Roy, président, Office de Tourisme Quimperlé les rias

Cécile Berthelot, chargée de projet, Office de Tourisme Quimperlé les rias

Anthony Isabel, directeur, Office de Tourisme Quimperlé les rias

LA SEMAINE DES RANDONNEES#6, du 15 au 22 juin 2024

L'Office de Tourisme Quimperlé les rias organise en partenariat avec la FFRP, les associations de randonnées locales et avec le soutien de Quimperlé Communauté et TBK, la sixième édition de la Semaine des Randonnées, du samedi 15 au samedi 22 juin. L'idée ? C'est tout simplement de permettre à chacun, quelque-soit son âge et son niveau, de partir sur les chemins de randonnée du Pays de Quimperlé, à la rencontre des trésors du territoire : sur la côte, le long des rivières, en forêt et même chez les producteurs. L'édition 2024 permettra d'arpenter et découvrir les chemins creux de 7 communes de ce petit coin de Finistère Sud, à la demi-journée ou à la journée : Moëlan-sur-Mer, Quimperlé, Clohars-Carnoët, Querrien, Scaër, Bannalec, Saint-Thurien et Riec-sur-Bélon. Certaines randonnées seront ponctuées d'histoires locales, de découverte de la faune et de la flore, d'anecdotes, de visites de chapelles ouvertes pour l'occasion. Les lieux de pique-nique ont été imaginés parfois pratiques, tantôt bucoliques voire contemplatifs mais toujours conviviaux ! Check-list dans le sac avant de partir randonner : gourde, collation, pique-nique, vêtement chaud, coupe-vent, couvre-chef, lunettes de soleil, et bonne humeur !

LE PROGRAMME EN DETAIL

Samedi 15 juin – Moëlan-sur-Mer

Randonnée à la découverte des richesses maritimes et fluviales entre rias et océan

Matin – 10 km

La marche démarre par les chemins intérieurs, qui traversent les petits hameaux disséminés sur cette bande littorale, jusqu'au Port de Brigneau. En son enceinte baigne la ria de Brigneau, qui s'étend sur un kilomètre et demi, et qui vous réserve ses plus belles couleurs. Protégé derrière son môle et les élégantes ruines de l'usine de Malachappe, ce petit port témoigne de l'intense activité sardinière qui s'y joua jusque dans les années 1970, et qui lui a valu d'être reconnu comme port d'intérêt patrimonial. Aujourd'hui, la plaisance a pris le relais créant un havre de quiétude au caractère exceptionnel. Le parcours vous mènera également sur le GR34, où vous parcourrez l'une de ses parties les plus sauvages, composée de landes et bruyères. Après 10 km de balade, une pause pique-nique bien méritée sur la plage de Trénez et son immanquable bus à impériale anglais rouge vif, qui cache le "Bar des îles".

Cette partie vous fera découvrir les richesses maritimes et fluviales de Moëlan-sur-Mer. Au départ de la plage de Trénez, reconnaissable à sa petite île dite "Percée", vous trouverez une casemate qui surveillait l'estuaire de l'Aven, et les ruines de son ancien pont de bois, qui ne sont visibles qu'à marée basse! La marche se poursuit sur des sentiers champêtres vers les chapelles Saint Guinal puis Lanriot, avant de rejoindre le charmant petit port de Bélon. Là, le GR34 redémarre calmement jusqu'à la magnifique Anse du Gorgen, où l'on aperçoit les premiers parcs à huîtres du Bélon. Vous grimpez ensuite vers la pointe Men Briz et son panorama époustoufflant

sur l'estuaire de l'Aven et du Bélon, avant de descendre le sentier jusqu'à l'emblématique plage de Kerfany les pins, lieu mondain de la fin du XIX^e. La balade se termine sur une très belle portion du GR34, escarpée et entièrement préservée !

Dimanche 16 juin – Quimperlé (forêt de Carnoët) et Clohars-Carnoët

Matin : Balade commentée de la forêt de Carnoët – 5 km

Arnaud Fortin, guide nature de l'Office National des Forêts, vous guidera dans cette vaste Forêt de Carnoët souvent appelé Toulfoën ! Tous les sujets sont abordés et évoqués sur l'environnement et la forêt avec ouverture d'esprit et humour : histoire des massifs forestiers, essences d'arbres, botanique, ornithologie, tempête Ciaran... 2h30 de balade et découvertes pour le plaisir des sens et de l'esprit.

Après-midi : Rando "Ferme" au Pouldu avec le Service des sports de Clohars-Carnoët – 5 km

Première étape de cette randonnée : la cidrerie paysanne et familiale "Des Bouteilles à l'Amère". Direction ensuite la ferme Kerguissal, spécialisée dans l'élevage des moutons, en passant devant la chapelle Saint-Maudet. Pour la 3^{ème} étape, cette randonnée vous mènera à Kerliezec vers la ferme laitière Le Porz et ses délicieuses "glaces à la ferme". Un marché de producteurs se trouvera sur le lieu d'arrivée !

À l'issue de la randonnée, les promeneurs seront ramenés à leur véhicule, au point de départ par l'équipe encadrante du Services des sports de Clohars-Carnoët.

Lundi 17 juin – Querrien

Randonnée bucolique et patrimoniale

Matin – 11,5 km

Cette balade en pleine nature vous amènera à la découverte des terres de la commune de Querrien, au travers de petits sentiers boisés et arborés. Chaumières, ruisseaux, cascades, passerelles et fontaines jalonnent ce parcours champêtre, avec notamment la fontaine de la Clarté, dont la partie extérieure date du XVI^e siècle et la partie centrale du XVII^e. De type monumentale, cette fontaine réputée pour guérir les maux d'yeux est entourée d'une enceinte en pierre. Non loin de là s'élève la chapelle du même nom, Notre-Dame de la Clarté, construite au XV^e siècle par l'illustre famille de Tinténiac. Le calvaire sera érigé en 1885 et la chaire à prêcher en 1900, par le sculpteur Bazas, à la demande du recteur.

Après-midi – 8 km

La randonnée de l'après-midi ne sera pas moins bucolique : vous découvrirez le point de vue de Kervariet, avant d'atteindre la vallée du Naïc, affluent de la rive droite de l'Ellé. Autrefois, cette rivière regorgeait de saumons, et elle est toujours réputée pour ses frayères. Ce parcours est très ludique, jalonné de panneaux d'interprétations que nous prendrons plaisir à découvrir à chaque détour de chemin. Nous flirterons avec le département du Morbihan pour découvrir la chapelle de la Trinité à Lanvénegen. À voir en chemin : Point de vue de Kervariet, vallée du Naïc, panneaux d'interprétation, Chapelle de la Trinité.

Mardi 18 juin – Scaër

Randonnée dans le « grand nord » du Pays de Quimperlé

Matin – 13 km

Côté Nord Scaër, labellisée Station Verte, est surnommée "le pays aux cent chemins". Découverte bucolique de cette commune très boisée (comme en attestent les nombreux toponymes en Coat !), le circuit démarre sur rives de la rivière Isole. Il enchaîne ensuite par une ambiance forestière avec un peu de

dénivelé ! Le paysage change et offre son bocage, ses sentiers, ses hameaux. Marcher dans un tel environnement vous apportera énergie et bien-être !

Après-midi – 10 km

Côté sud, Randonnées dans les Montagnes Noires ! Changement d'horizon sur les hauteurs de Scaër, cette randonnée sportive aux milieux d'ajoncs, de bruyères, de forêts, de sommets de granit et de schiste, vous promet un dépaysement total... Un itinéraire au cœur d'une nature sauvage et singulière, qui a su préserver son authenticité, qui rejoint les hauteurs de Scaër. Vous découvrirez de beaux panoramas sur la campagne et les Montagnes Noires environnantes, culminant ici à plus de 230 m... Cette randonnée est exigeante, plus sportive, et ravira ceux qui aiment bouger en plein cœur de la nature ! Le retour emprunte sur 3 km une portion de la voie verte, ancienne ligne de chemin de fer entre Concarneau et Carhaix.

Mercredi 19 juin – Moëlan-sur-Mer **Randonnée patrimoine commentée**

Journée complète – 11 km

En se dirigeant vers l'orient, vous découvrirez deux des plus charmantes rias du territoire ! Le port de Brigneau, classé "port d'intérêt patrimonial", était voué à la pêche à la sardine, et la ria de Merrien, plus sauvage, est classée zone naturelle protégée et accueille les ostréiculteurs. Ces deux sites d'exception où la nature a conservé tous ses droits seront votre décor pour cette petite boucle de 11 km. Tout au long de cette balade, vous alternerez entre côte escarpée face à l'océan, petites criques cachées et petits sentiers bucoliques serpentant entre les petits hameaux proches de la mer. Ce circuit vous offrira des eaux translucides et turquoise, ses bateaux en mouillage, sa forêt de pins maritimes protégée par le Conservatoire du Littoral, des landes de bruyères, d'ajoncs et genêts en fleurs.

Le petit patrimoine poncture la marche du Corps de Garde Houard du XVIIIème, aux nombreux fours à pain présents dans chaque petits hameaux ... Vous vous sentirez privilégiés dans ce cadre enchanteur à l'abri de la houle. Votre guide de Mémoires et Photos saura vous proposer selon l'avancée de la marche, un joli petit espace pour pique-niquer !

Jeudi 20 juin – Bannalec **Randonnée entre rivières et bocages**

Matin – 9 km

Bannalec a su préserver ces chemins de campagne qui font désormais le bonheur des amoureux de balades dans la nature. Dans l'Argoat, "Bannalec" signifie "cité des genêts" ! Entre rivière et bocages, le circuit est plein de charme et illustre à lui seul la nature généreuse de cette petite commune rurale. Les randonneurs pourront apprécier la diversité de la flore et de la faune, et découvrir un patrimoine rural et religieux singulier. À voir en chemin : le moulin de Rozhuel, la rivière du Ster-Goz et ses ponts, les chemins creux, les petits villages, le « Trou de la Belle-mère » (théâtre d'actions de résistants qui y ont fait dérailler un train lors de la seconde guerre mondiale), ainsi que les hameaux de Troganvel, Lanhern, Loretta et Rumérou, tous témoins de l'active vie agricole du Pays de Quimperlé.

Après-midi – 11 km

Démarrage de la marche dans une ambiance de sous-bois jusqu'au Moulin Neuf, ancien moulin devenu des logements. La balade se poursuit dans les chemins creux jusqu'à un chemin empierré appelé "la route de Vichy", en référence à sa construction en 1941 par des prisonniers marocains ! L'intimité des chemins creux est interrompue par la traversée de quelques lieux-dits : Kériquel-Trébalay, Kérouellec et Beg Roz Kérouellec, avant de rejoindre, à travers le très ancien bois de Goarlot, la gracieuse chapelle de la Véronique, pour une petite visite ! Cette Chapelle du 17è siècle, est réputée pour ses truculentes sculptures sur ses sablières ! Pour finir, vous rejoindrez le point de départ, Kerprima et Coayou via un chemin creux.

Vendredi 21 juin – Saint-Thurien **Randonnée entre bocage, rivières et petits chemins creux**

Matin – 10 km

Très belle randonnée au cœur d'un paysage vallonné et verdoyant. La commune de Saint-Thurien est située sur une des grandes failles du Massif armoricain allant de Nantes à la Pointe du Raz, avec des dénivelés pouvant atteindre 250 m. Elle offre également de superbes sous-bois, de nombreux chemins creux, et même une forêt de grands sapins magnifiques, au cœur d'un paysage vallonné. Sur les bords de l'Isole, cette balade rafraîchissante en forêt vous mènera aux moulins, qui nous laissent imaginer la vie de nos campagnes au temps des meuniers. Le Moulin Neuf a été construit après 1828. Le Moulin Richet datant de 1524 s'appelait à l'origine Moulin de Crechquileriou et dépendait de la grande seigneurie de Quimerch. Un pique-nique bien mérité aura lieu dans le bourg de Saint-Thurien.

Après-midi – 10 km

Randonner dans la Vallée de l'Isole, c'est s'immerger en pleine nature, profiter de la quiétude des lieux, traverser un bocage préservé et longer la très belle rivière Isole et ses affluents. Vous découvrirez le patrimoine rural et ses paysages variés : petits chemins, bocages, jolis panoramas, rivières, ruisseaux, forêts... le tout sur un terrain vallonné. Il témoigne du passé et de la vie des habitants qui ont prospéré le long des rivières (énergie hydraulique), et contribuent à la beauté et

à l'identité de nos paysages. Une sympathique halte à la guinguette de Troysol est prévue sur le parcours !

Samedi 22 juin

Randonnée sur les rives de l'Aven et du Bélon

Journée complète – 18 km

Transfert en car avec notre partenaire TBK

Cette randonnée, résume à elle seule l'atmosphère de la Bretagne ! Vous longerez les bords de l'Aven vers l'Océan Atlantique, jusqu'à son estuaire où elle rejoint le Bélon. Les paysages offrent des panoramas à couper le souffle sur les rives opposées, la nature est exceptionnelle et le patrimoine rare et prestigieux ! Sur le chemin, vous pourrez observer la charmante petite Chapelle de Trémor, le petit port de Rosbraz, l'anse de Goulet-Riec...jusqu'au Fort du Bélon. Le pique-nique est d'ailleurs prévu à la pointe de Penquernéo, face à l'Océan (selon météo).

Après la pause déjeuner, la balade reprend au niveau des ruines du fort de Penquernéo. Vous arpenterez les rives du Bélon à la découverte des richesses naturelles d'une ria pas comme les autres ! En cheminant vous verrez l'une des mini-plages préférées de Gauguin, l'anse du Gorgen et ses eaux turquoise. Petit à petit, on commence à distinguer les premiers parcs à huîtres qui augurent l'approche du petit port ostréicole du Bélon, où une halte est prévue pour que vous puissiez acheter des huîtres (prévoir votre glacière ou revenir sur le site à l'issue de la rando) ! Après un petit détour par les bois jusqu'à l'anse de Penmor, vous rejoindrez la Chapelle Saint-Léger et ses 2 fontaines, dont l'une est réputée pour soigner ceux qui ont des difficultés à marcher, tout un programme !

Réservation Obligatoire

Programme complet, infos, tarifs et réservations sur quimperle-lesrias.bzh, au 02 98 39 67 28 ou dans les bureaux de l'Office de Tourisme : Riec-sur-Bélon, Moëlan-sur-Mer, Le Pouldu et Quimperlé.

CONTACT PRESSE

Anthony Isabel

direction@quimperle-lesrias.bzh – 06 32 96 19 72